



発行：医療法人社団 春日部さくら病院  
<http://www.k-sakurahosp.com/>



## ～ペットボトル症候群に注意～

透析室より

暑い日が続きますが、いかがお過ごしでしょうか。

今年の夏も平年より気温が高い日が多くなる予想です。熱中症対策には水分補給も大切ですね。

ですが、水分なら何でもよいわけではありません。

暑い日は、のど越しの良い炭酸ジュースやスポーツドリンクなどを飲みたくなと思いますが、これらの飲み物には非常に多くの糖分が含まれているため、**血糖値が急上昇**してしまう可能性があります。

「いくら水分をとってものどが渇く」「急にだるくなって体重が落ちた」このような症状は熱中症ではなく、もしかしたら**「ペットボトル症候群(急性糖尿病)」**かもしれません。

500 mlのスポーツドリンクには糖質が20～30g含まれていると言われています。スポーツドリンクが必要なのは、多量に発汗した時で、普段は水が麦茶が最適です。

適切な水分補給で暑い夏を乗り切りましょう！



在宅医療の事なら春日部さくら病院へお任せください。

「自分らしい生活」「住み慣れた自宅での療養」「通院が困難」などでお困りの方は春日部さくら病院が訪問診療で在宅生活をサポートします。

CT等の各種院内での検査は、患者様の容態次第で送迎も可能となっております。

訪問診療  
医療療養型病床  
人工透析

## 春日部さくら病院

外来：内科（呼吸器・消化器） 整形外科 泌尿器科 / 透析室（60床）  
春日部市金崎702番地1（南桜井駅より徒歩20分） TEL 048-746-7071(代)

## 訪問診療のご案内

ご自宅でも病院と同様の医療を提供いたします。

病院が提供する訪問診療なので、各種検査・入院対応もお任せください。

## お困りのときは

入院生活や経済的な面などでお困りの際や、  
各種証明等の手続きなどについて相談員にご相談ください。

**1階 医療連携室、またはお電話(直通) 048-746-7340**

退院後の療養生活に関するご相談なども受け付けております。どうぞお気軽にお申し出ください。

医療、看護に関する事は、主治医または、看護師に遠慮なくご相談ください。

## 求人など

春日部さくら病院ホームページにて、求人情報を掲載しております。  
ホームページ内「スタッフ募集」より閲覧が可能となっております。  
下記 QR コードをご利用いただけます。

応募やお問い合わせはお電話(総務直通:048-746-4277)または、  
お問合せフォームにてご連絡ください。

| 診察時間 (受付時間)               | 日  | 月             | 火  | 水              | 木              | 金  | 土  | 祝日 |
|---------------------------|----|---------------|----|----------------|----------------|----|----|----|
| 9:00~12:00 (8:00~11:30)   | 休診 | 内科<br>・<br>整形 | 内科 | 内科<br>・<br>消化器 | 内科<br>・<br>泌尿器 | 内科 | 内科 | 休診 |
| 14:00~17:00 (13:30~16:30) | 休診 | 内科            | 内科 | 内科             | 内科             | 内科 | 休診 | 休診 |



医療法人社団  
春日部さくら病院  
KASUKABE SAKURA HOSPITAL  
<https://www.k-sakurahosp.com/>

