



発行：医療法人社団 春日部さくら病院
<http://www.k-sakurahosp.com/>



～ 秋バテとは ～

透析室より

今年の夏は暑さの厳しい日々が続きました。

9 月になっても厳しい残暑が続くと思われませんが、少しずつ夏が過ぎ、涼しくなった頃に、身体のだるさや疲れなどの不調が現れることがあります。それはもしかしたら、「**秋バテ**」かもしれません。

秋バテは主に「**自律神経の乱れ**」と「**身体の冷え**」によって起こるといわれています。秋は寒暖差があり、台風などの気象の影響で気圧変動も大きくなる季節です。自律神経に負担がかかりやすいため、心と身体に様々な不調をきたしやすくなります。

秋バテは症状をそのままにしておくと、更に自律神経が乱れてしまい、症状が悪化することもあるので、ひどくなる前に対策をしましょう。

～秋バテ解消法～

- ① ゆっくり入浴し身体を温める
- ② 適度な運動やマッサージをする
- ③ 質の良い睡眠を心がける
- ④ 体調にあわせて温度調節をする
- ⑤ 胃腸に優しい食事・水分補給



在宅医療の事なら春日部さくら病院へお任せください。

「自分らしい生活」「住み慣れた自宅での療養」「通院が困難」などでお困りの方は春日部さくら病院が訪問診療で在宅生活をサポートします。

CT 等の各種院内での検査は、患者様の容態次第で送迎も可能となっております。

訪問診療
医療療養型病床
人工透析

春日部さくら病院

外来：内科（呼吸器・消化器） 整形外科 泌尿器科 / 透析室（60床）

春日部市金崎702番地1（南桜井駅より徒歩20分） TEL 048-746-7071(代)

訪問診療のご案内

ご自宅でも病院と同様の医療を提供いたします。

病院が提供する訪問診療なので、各種検査・入院対応もお任せください。

お困りのときは

入院・退院後の生活に関するご相談や、経済的な面のお困り事、
各種証明等の手続きなどについては相談員にご相談ください。

透析に関するお問い合わせも受け付けております。

外来透析は車イス送迎にも対応しています。また、療養病棟への入院透析も可能です。

1階 医療連携室、またはお電話(直通) 048-746-7340

どうぞお気軽にご相談ください。

医療、看護に関する事は、主治医または、看護師に遠慮なくご相談ください。

求人など

春日部さくら病院ホームページにて、求人情報を掲載しております。
ホームページ内「スタッフ募集」より閲覧が可能となっております。
下記 QR コードをご利用いただけます。

応募やお問い合わせはお電話(総務直通:048-746-4277)または、
お問合せフォームにてご連絡ください。

診察時間（受付時間）	日	月	火	水	木	金	土	祝日
9：00～12：00（8：00～11：30）	休診	内科 ・ 整形	内科	内科 ・ 消化器	内科 ・ 泌尿器	内科	内科	休診
14：00～17：00（13：30～16：30）	休診	内科	内科	内科	内科	内科	休診	休診



医療法人社団
春日部さくら病院
KASUKABE SAKURA HOSPITAL
<http://www.k-sakurahosp.com/>

