



発行：医療法人社団 春日部さくら病院
<http://www.k-sakurahosp.com/>



～メタボリックシンドローム～

臨床検査科より

こんにちは。春日部さくら病院 臨床検査科です。

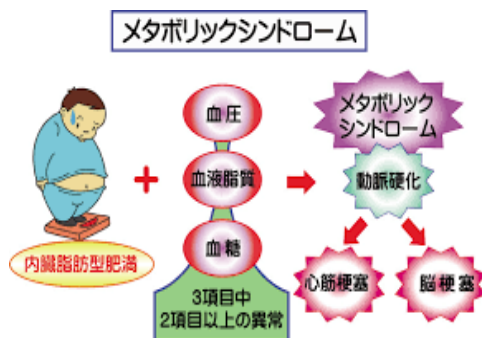
今年も6月より春日部市の特定健診がはじまる予定です。

特定健診はメタボリックシンドロームの予防と改善が大きな目的です。

メタボリックシンドロームの診断基準は、内臓脂肪の蓄積が必須条件で、それに加えて ①脂質異常症、②高血圧、③高血糖 のうち2つ以上が基準値を超えていることが条件となっています。

メタボリックシンドロームは『内臓脂肪症候群』とも言われ、複数の病気や異常が重なっている状態を表します。つまり、内臓脂肪の蓄積によって、高血圧や糖尿病、脂質異常症などの生活習慣病が複数生じていることを示しています。そして、この状態は、心筋梗塞や脳梗塞の原因となる動脈硬化を急速に進行させてしまいます。

できれば毎年、特定健診を受けていただき、メタボリックシンドロームに該当した方は特定保健指導を受け、生活習慣を見直していきましょう！



必須項目	腹囲	男性：≥ 85cm 女性：≥ 90cm
3項目のうち 2項目以上	① 中性脂肪 かつ/または HDLコレステロール	≥ 150mg/dL < 40mg/dL
	② 収縮期血圧 かつ/または 拡張期血圧	≥ 130mmHg ≥ 85mmHg
	③ 空腹時血糖	≥ 110mg/dL

在宅医療の事なら春日部さくら病院へお任せください。

「自分らしい生活」「住み慣れた自宅での療養」「通院が困難」などでお困りの方は春日部さくら病院が訪問診療で在宅生活をサポートします。

CT 等の各種院内での検査は、患者様の容態次第で送迎も可能となっております。

訪問診療
医療療養型病床
人工透析

春日部さくら病院

外来：内科（呼吸器・消化器） 整形外科 泌尿器科 / 透析室（60床）

春日部市金崎702番地1（南桜井駅より徒歩20分） TEL 048-746-7071(代)

訪問診療のご案内

ご自宅でも病院と同様の医療を提供いたします。

病院が提供する訪問診療なので、各種検査・入院対応もお任せください。

お困りのときは

入院・退院後の生活に関するご相談や、経済的な面のお困り事、
各種証明等の手続きなどについては相談員にご相談ください。

透析に関するお問い合わせも受け付けております。

外来透析は車イス送迎にも対応しています。また、療養病棟への入院透析も可能です。

1階 医療連携室、またはお電話(直通) 048-746-7340

どうぞお気軽にご相談ください。

医療、看護に関する事は、主治医または、看護師に遠慮なくご相談ください。

求人など

春日部さくら病院ホームページにて、求人情報を掲載しております。
ホームページ内「スタッフ募集」より閲覧が可能となっております。
下記 QR コードをご利用いただけます。

応募やお問い合わせはお電話(総務直通:048-746-4277)または、
お問合せフォームにてご連絡ください。

診察時間（受付時間）	日	月	火	水	木	金	土	祝日
9：00～12：00（8：00～11：30）	休診	内科 ・ 整形	内科	内科 ・ 消化器	内科 ・ 泌尿器	内科	内科	休診
14：00～17：00（13：30～16：30）	休診	内科	内科	内科	内科	内科	休診	休診



医療法人社団
春日部さくら病院
KASUKABE SAKURA HOSPITAL
<http://www.k-sakurahosp.com/>

