

広報 さくらの木 2019年 春号



病院より 院長交代のお知らせ

平成31年4月1日より、病院長が古閑比斗志より相馬亮介に交代しましたことをご報告させていただきます。
交代後も職員一同、地域医療に貢献して参りますので、今後とも宜しくお願い致します。

就任挨拶

この度、4月1日より春日部さくら病院・院長に就任致しました相馬亮介と申します。地域の皆様にも親しまれる病院になるよう、最善を尽くして職務を全うする所存でございます。これからも前任者同様、変わらぬご指導を賜りたくお願い申し上げます。



栄養科より おいしいドレッシングレシピ★

こんにちは、栄養科です！
皆さんは野菜を食べていますか？
1日の目安として350g以上摂取をしましょう。
(うち緑葉野菜は1〜3量の120gです)
今回は野菜を食べる際のドレッシングについてご紹介します。
基本となるドレッシングです！



- フレンチドレッシング
 - マスタード 大さじ1〜2
 - 白ワインビネガー 大さじ2
 - 塩・こしょう 各適量
 - サラダ油 1〜2カップ

- ★ マヨネーズドレッシング
 - マヨネーズ 大さじ2
 - 粒マスタード 大さじ2
 - フレンチドレッシング 1〜2カップ

- ▲ 和風ドレッシング
 - しょうゆ 大さじ2
 - 酢 大さじ2
 - サラダ油 1〜2カップ

- ◆ 中華ドレッシング
 - しょうゆ 大さじ2
 - 酢 大さじ2
 - ゴマ 大さじ1〜2
 - ごま油 1〜4カップ
 - サラダ油 1〜4カップ



ドレッシングには油が多いです。
レモンやお酢などを利用してヘルシーなオリジナルドレッシングを作ってみてはいかがでしょうか？

あいわけアマナージャーセンターより 『介護保険の基礎知識』について

介護保険の「保険証」

65歳になり介護保険の第1号被保険者になると、医療保険の保険証と別に1人に1枚の介護保険者証（保険証）が市区長村から交付されます。要介護認定の申請やケアプランの作成依頼、介護サービスを利用するときなどに「保険証」が必要です。40歳から64歳の第2号被保険者は要介護・要支援の認定を受けた人などに交付されます。

次回も「介護保険」についてお伝えしていきますので今後ともよろしくお願い致します。
他にも何かお困りごとがありましたら、いつでもご連絡下さい。

お問い合わせ番号

(048-746-4036)



あいわけデイサービスより イベントのお知らせ

寒暖差が激しい今日この頃、皆様いかがお過ごしでしょうか？

さて、ここ最近でのデイサービスのイベントをご紹介します。と思っています。

まず、3月は「ひなまつり」です。

ひな壇の配置当てクイズを行いました。

普段見慣れているはずですが、意外にも配置があ

やふやで利用者さん達で相談しながら正解を導きました。

4月のイベントは「川久保公園のお花見」です。

3月下旬～4月上旬に行います。

写真は去年のものになりますが、雰囲気や様子が分かればと思います。

5月は「外食会とんでん」と、下旬～6月上旬の

「権現堂の紫陽花ツアー」を行う予定です。

見学・体験希望の方、お気軽にご連絡下さい。

お問い合わせ番号

(048-746-7333)



～診療案内～

ゴールデンウィークは4月30日、5月1日を通常通り診療致します。

診療担当医師表は受付窓口にて配布しております。

必要な方はご遠慮なくお申し付け下さい。

また随時ホームページにて休診案内を更新していますので、そちらもご確認下さい。

お問い合わせ番号 (048-746-7071)



HP アドレス

(<http://www.k-sakurahosp.com/>) HP QR コード→



診療担当医師表 QR コード→

