



発行：医療法人社団 春日部さくら病院
<http://www.k-sakurahosp.com/>



～睡眠時無呼吸症候群について～

こんにちは。
 さくらライフグループ 春日部さくら病院「検査科」です。

睡眠時無呼吸症候群（SAS : Sleep Apnea Syndrome）とは、眠っている時に無呼吸（10秒以上呼吸が停止すること）または低呼吸（もう少しで止まりそうな弱い呼吸）の状態になる病気です。成人では男性の3～7%、女性の2～5%にみられます。男性では、40～50歳代が半数を占め、女性では、閉経後に増加する傾向があります。

睡眠時無呼吸症候群は、何らかの要因で気道が狭窄・閉塞し、呼吸がうまく出来なくなる「閉塞型」と、脳の呼吸中枢からの呼吸筋への指令が一時的になくなり胸郭と腹壁の動きが止まる「中枢型」、及びその混合型に大別されます。

睡眠時に無呼吸・低呼吸になることで脳や心臓など酸素を大量に使う臓器への供給量が不足します。すると、高血圧・脳血管障害・不整脈・糖尿病などを合併することがあります。

睡眠時無呼吸症候群の睡眠中の症状は自分では気付くことが出来ませんが、無呼吸やいびきを家族から指摘されたり、夜中に何度も目が覚めたりします。覚醒時の症状としては、日中の眠気、集中力の低下、寝足りない感じがする、起床時の頭痛、抑うつ状態などがあります。

このような症状が認められた場合は、当院の外来にご相談下さい。
 携帯型の簡易機器を用いて、睡眠時無呼吸症候群の検査を自宅で実施することが出来ます。



在宅医療の事なら春日部さくら病院へお任せください。一度ご相談ください。
 「自分らしい生活」「住み慣れた自宅での療養」「通院が困難」などでお困りの方は春日部さくら病院から訪問診療、訪問看護で在宅生活をサポートします。24時間緊急往診、救急外来でもサポートします。
 CT・内視鏡 患者様の容態次第で送迎も可能となっておりますので、お気軽にご相談ください。

訪問診療、訪問看護
 施設入所

春日部さくら病院

内科（呼吸器・リウマチ科） 外科 整形外科 泌尿器科 透析室（60床）

春日部市金崎702番地1（南桜井駅より7分） TEL 047-387-4121

在宅サービス・併施設のご案内

春日部さくら病院 訪問診療

ご自宅でも病院と同様の医療を提供いたします。
急病時には 24 時間 365 日電話相談や緊急往診が受けられます。

春日部さくら病院 ケアマネジャーセンター

「介護保険の申請は、どうすればいいの?」「サービスを利用するには、どうすればいいの?」等、介護保険に関する事はもちろん「最近、今までと違う様子が気になる」等、介護や生活に関するお困りごと、ご本人様ご家族様からのご相談に対応致します。

お困りのときは

入院生活や経済的な面などでお困りの際や、
各種証明等の手続きなどについて相談員にご相談ください。

1階相談室、またはお電話(048-746-7071)にて、退院後の療養生活に関するご相談なども受け付けておりますのでどうぞお気軽にお申し出ください。

医療、看護に関する事は、主治医または、看護師に遠慮なくご相談ください。

求人など

春日部さくら病院ホームページにて、求人情報を掲載しております。
ホームページ内「スタッフ募集」もしくは右記のQRコードより閲覧が可能となっております。

応募やお問い合わせはお電話(総務直通:048-746-4277)または、
お問合せフォームにてご連絡ください。

診察時間 (受付時間)	日	月	火	水	木	金	土	祝日
9:00~12:00 (8:00~11:30)		内科 ・ 整形	内科 ・ 外科	内科	内科	内科・泌尿器	内科	
14:00~17:00 (13:30~16:30)		内科	内科	内科	内科	内科		



医療法人社団
春日部さくら病院
KASUKABE SAKURA HOSPITAL

