

広報 さくらライフグループ新聞

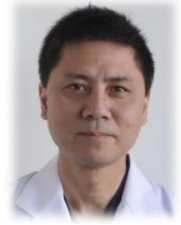


今月は千葉県にある常盤平中央病院の紹介です！

少子化と認知症

常盤平中央病院

院長 鈴木 毅



近年、日本人の平均寿命は女性で87歳、男性で81歳となり90歳以上の人もまれてきています。90歳以上になると半数の人が人口構成になってきています。90歳以上になると半数の人が認知症になると言われており、もはやどちらが正常で、どちらが異常ともわからない世界になってしまっています。当然、社会的にも大きな問題であり、認知症の人数が増えれば、介護する人の人数も増えていくことになり、認知症を予防することはできませんが、認知症の危険因子を減らしていくことは可能です。

偏差値や知能と認知症は、直接関連はありませんが、知能が高い人ほど、最初は認知症と気づかれにくい印象があります。危険因子の中でも聴力低下は大きな関連を認めています。人の話が聞き取りにくい場合は早急に対処しましょう。

飲酒や喫煙は病気との関連もありますが、1日ビール350ml程度の飲酒習慣は逆に認知症になりにくいとされています。運動不足は言うまでもありません、足腰が衰えれば脳も衰えるということになります。社会的孤立はコミュニケーション不足となり、新しいことを考える機会を減らします。現代社会では、インターネットを通じたコミュニケーションも一つの手段だと思えます。高血圧症や糖尿病をきちんと治療することは当然ですが、外傷による硬膜下血腫や甲状腺機能低下症など、病気の一種状として認知症と同じような症状が出る場合があります。認知症が疑われれば、まず、医療機関に相談しましょう。

自分で認知症にならないように注意していくことは重要ですが、認知症に関して最も大事なことは、認知症になった人やその周囲の人が、安心して暮らせる優しい社会をわたしたち一人一人が作り上げていくことだと思います。

施設紹介

常盤平中央病院は、1961年に千葉県北西部の松戸市常盤平地区に開設され、以来59年間、地域と共に歩んでまいりました。

当院のある常盤平地区は新京成線常盤平駅から五香駅にまたがる、総戸数4834戸の常盤平団地を中心とした住宅地と大小の公園からなります。

地域の中核となる常盤平団地は高度経済成長期に計画・建設された団地共通の傾向として、高齢化世帯、単身世帯が増加傾向にあります。

当院は2013年にさくらライフグループの一員となったことを機に、地域のニーズに合わせ外来診療だけでなく訪問診療、訪問看護に力を入れております。

また、地域のお祭りやスポーツ大会などの行事に、お手伝いとして参加させていただくことで、診療以外の部分でも地域の皆様との接点を大切にし、地域のホームドクターとして貢献できるよう取り組んでおります。



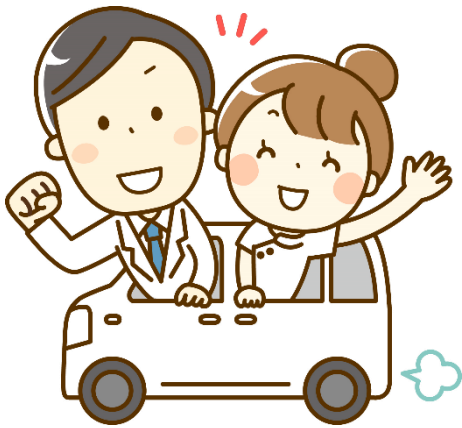
広報 さくらの本

2020年 2月号



病院より 送迎バスのご紹介

皆様こんにちは。
寒さも日増しに厳しくなっておりますが、いかがお過ごしでしょうか？インフルエンザ等が本格的に流行してきましたので、体調を崩さないように気を付けましょう。
さて、今回は送迎バスについてのご案内です。
当院は、外来、透析の無料送迎バスが出ております。
外来のバスの時刻表は受付に設置しておりますので、ご確認下さい。
透析のバスに関しては患者さんの状態により、看護助手が家の中までご案内致します。もちろん、個人宅だけでなく施設等にも送迎致します。
今後はエリア拡大も目指しています！
当院は訪問診療も行っています。患者さん一人一人にあったサービスを提供していきたいと思っておりますので、是非ご利用頂ければ幸いです。



あいわデイサービスより イベント紹介

新しい年を迎え、あいわデイサービスも元気に2020年のスタートを切りました。
デザイナーズ初日から、ご利用者様もお変わりなく来所され、皆様と新年の挨拶をしました。
初日のレクリエーションでは、あいわ神社（職員手作り）でお参り・・・そのあとは一年の運試しに一人一人おみくじを引いていただきました。「大吉が出ますように・・・」とドキドキした様子でおみくじを振っておりました。
また、福笑いでは、出来上がっていく顔に皆様一喜一憂し、職員も加わり和気あいあいと過ごしました。
翌日には、かるた等も行い正月気分を十分に満喫しました。

1月中の行事としては、尺八ボランティアによる演奏や誕生会を行いました。今年、104歳になられたご利用者様もおり、長寿のお祝いをしました。

今後も利用者様に健やかに充実した生活を送っていただけるよう、日々精進を重ねよりよいサービスの提供に努めてまいりたいと思います。



～診療案内～

診療担当医師表は受付窓口にて配布しております。
必要な方はご遠慮なくお申し付け下さい。
また随時ホームページにて休診案内を更新していますので、そちらもご確認下さい。
お問い合わせ番号 (048-746-7071)



HP アドレス

(<http://www.k-sakurahosp.com/>) HP QR コード→



診療担当医師表 QR コード→

