医療法人社団　春日部さくら病院　2018 年 5 月 15 日発行　第 1 号

広報 さくらの木

2018 年 5 月
第 1 号

広報『さくらの木』発行決定！

この度、春日部さくら病院では皆様に当院の診療科や日頃の活動などを知って頂きたく、広報誌「さくらの木」を創刊致しました。

春日部さくら病院は、平成 13 年に愛和病院として庄和町金崎に開設され、内科、外科、眼科、透析医療などをおこない、35 床の入院設備と透析ベッド 60 床を備えた地域の中核医療機関として、皆様への安心、安全の提供に寄与してまいりました。

そして平成 27 年 4 月より「医療法人社団　さくらライフ」がその経営を引き継ぎ、以降外来、入院だけでなく、在宅医療にも対応できるようになり、より質の高い医療を提供する事が可能となりました。

その後、平成 29 年 4 月に「春日部さくら病院」へ名称を変更し、現在も外来、入院、透析、そして在宅医療と、切れ目のない一貫した医療サービスの提供を実現しております。

当院の外来は、内科・呼吸器科は獨協医科大学附属埼玉医療センターから先生を派遣していただき、眼科は東京慈恵会医科大学附属柏病院より先生に来て頂いております。

また、院内に居宅介護支援事業所と通所介護事業所を併設しており、医療だけでなく介護サービスの相談、提供も可能です。

医療の事で相談される際は医療相談員へ、介護保険の相談であれば介護支援専門員が対応させて頂きますので、どうぞお気軽にお申し出下さい。

これからも、医療の質とサービスの向上に努め、皆様に満足して頂くため接遇に努力し、地域の医療、福祉の発展に貢献していきたいと考えておりますので、どうぞ宜しくお願い申し上げます。

春日部さくら病院　職員一同

病院だより　特定健診はじまります

特定健診とは

特定健診（40 歳～74 歳の方を対象）は、メタボリックシンドローム（内臓脂肪症候群）に着目してこれらの病気のリスクの有無を検査し、リスクがある方の生活習慣をより望ましいものに変えていくための保健指導を受けていただくことを目的とした健康診査です。

受付期間

6 月 1 日～10 月 31 日まで（火曜日～金曜日）

予約なしで受付しております。

健診費用

受付窓口へお問い合わせ下さい。（TEL 0 4 8 - 7 4 6 - 7 0 7 1）可能であれば食事は抜いてお越し下さい。

毎年混雑致しますので、早めの健診をお願い申し上げます。

手軽さに潜む落とし穴・・・
これでもあなたはゴクゴク飲めますか？

栄養科だより　身近な飲料と砂糖

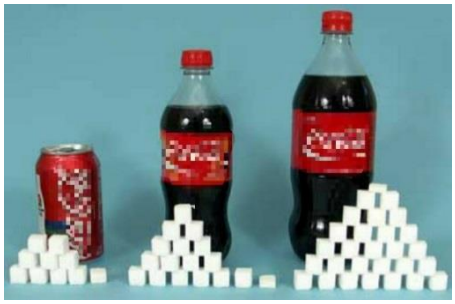
いつでも買える自動販売機、24 時間営業のコンビニエンスストア。便利になって手軽に物が買える時代。これからの季節によく購入する飲料についてです。

右の写真と表をご覧下さい。これには驚かれる方も多いはず・・・

ＷＨＯの新指針では、一日の砂糖摂取量は 25 g までと言われています。

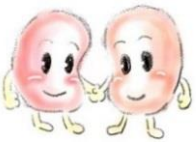
喉が渇いた時に飲むジュースは格別に美味しい。ですが・・・飲む前、買う前に少しで良いので考えてみて下さい。

管理栄養士より



飲み物に含まれる砂糖の量(個数)		
		角砂糖(約3～4g/個)
缶コーヒー	190cc	3.5個
スポーツドリンク	500cc	7.8個
コーラ	500cc	16.5個
砂糖入り紅茶	500cc	8.7個
カフェラテ	500cc	4.9個

透析科だより
腎臓について



みなさんは、腎臓についてどのくらいご存知でしょうか？
今日は腎臓について簡単におはなしをしていこうかと思います。
腎臓のある場所ですが、おへそよりやや上方の背中側に左右1個ずつあるそら豆の形をした臓器です。1つの腎臓の大きさは大体握りこぶし位で重さは約150ｇ程度と小さな臓器です。腎臓の働きは、おしっこを作る、飲んだり食べたりした後の老廃物をおしっことして体の外に出す、塩分の濃度を一定に保つ、血圧を調節する、赤血球や骨を守るホルモンを作る等この他にも様々な働きをしています。
『おしっこが出る』ということは私たちが生きていくために非常に大事なことです。
でも、おしっこがただ出ればいいというわけではなく『良いおしっこが出る』ことが大事になります。きちんと老廃物が出ているのか、尿量に異常はないか、など色々な要素があります。
腎臓の機能が落ちてくると、むくみ、高血圧、労作時の息切れ、食欲不振、吐き気、だるいなどの症状が出てきます。

腎臓は肝臓と同じように沈黙の臓器とも言われ、このような症状が出始めた時にはかなり悪くなっていることがあります。腎臓は悪くなってしまうと元には戻りません。
腎臓が機能しなくなった状態を腎不全と言い、腎不全になってしまうと、人工透析か腎移植しか生命を維持することができません。そのような状態になる前に先に述べた症状が出たらすぐに病院を受診して、検査を受けて適切な指導を受けてください。
次回は『腎不全』についておはなしします。

透析室より

手芸に習字、誕生日会にお花見等イベント盛り沢山！

あいわデイサービスだより
一緒に楽しみませんか？

寒暖差の激しい今日この頃、皆様はいかがお過ごしでしょうか？
デイサービスでは一日一日を楽しく安全に過ごして頂くため
あ　アットホームな空間
い　癒しのマッサージ付き
わ　和気あいあい
をモットーに職員一同日々奮闘しています。
毎日楽しんで頂いているレクレーションや体操のほかにも毎月イベントもご用意しています。
4月は桜を見に藤塚の川久保公園へお花見ツアーをしました。
そして、春をイメージしたスイーツを特別に用意して頂いたお店でお茶会をしてきました。皆様とても喜んで頂けました。
5月は母の日に合わせての手作りカーネーションを作って頂き、下旬には駅前のお店にお買い物ツアー、紫陽花の開花次第となりますが紫陽花ツアーを企画しています。
見学、体験希望の方いつでもご連絡下さい。

デイサービスより

～診　療　案　内～

＜休診のお知らせ＞

外来休診日

6月4日(月曜日)　一般内科　院長先生
6月14日(木曜日)　循環器内科　濱田先生

ご迷惑をおかけ致しますが、ご了承のほど宜しくお願い致します。
診療担当医師表は受付窓口にて配布しております。
必要な方はご遠慮なくお申し付け下さい。
ホームページでもご確認頂けます。

HP アドレス
(http://www.k-sakurahosp.com/)

HP QR コード→

診療担当医師表 QR コード→